

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА »
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Моршанск

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1.	Пояснительная записка.	3
РАЗДЕЛ 2.	Учебный план МБОУДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год	5
РАЗДЕЛ 3.	Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год	10
РАЗДЕЛ 4.	Предпрофессиональные программы по видам спорта, реализуемым в учреждении	12
РАЗДЕЛ 5.	Общеразвивающие программы по видам спорта, реализуемым в учреждении	13
Приложение 1	Предпрофессиональная программа по легкой атлетике		
Приложение 2	Предпрофессиональная программа по баскетболу		
Приложение 3	Предпрофессиональная программа по лыжным гонкам		
Приложение 4	Предпрофессиональная программа по художественной гимнастике		
Приложение 5	Предпрофессиональная программа по ВБЕ		
Приложение 6	Предпрофессиональная программа по боксу		
Приложение 7	Предпрофессиональная программа по хоккею		
Приложение 8	Общеразвивающая программа «Релеве»		
Приложение 9	Общеразвивающая программа по плаванию		
Приложение 10	Общеразвивающая программа по хоккею		
Приложение 11	Общеразвивающая программа по фигурному катанию		

РАЗДЕЛ 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2014г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Статьи 2,75,84,108), Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (Статья 33), Приказом Минспорта России от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по эти программам», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральными стандартами спортивной подготовки, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.

Образовательная деятельность в МБУДО ДЮСШ осуществляется в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности серия №17/175 от 07.10.2014 года, срок действия – бессрочно.

Образовательная программа муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» является нормативно-методическим документом, определяющим содержание образовательного процесса МБОУ ДО ДЮСШ. В Программе даны методические рекомендации по организации и планированию образовательной деятельности на различных этапах подготовки, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических и психофизиологических качеств и от специальных способностей обучающихся.

Основной целью образовательной программы муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также подготовка кадров в области физической культуры и спорта.

Задачи образовательной программы муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»:

- формирование здорового образа жизни, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков;
- обеспечение атмосферы психологического комфорта для каждого обучающегося;
- постоянное совершенствование управленческого, методического и педагогического профессионализма;
- ориентация на создание оптимальных условий для наиболее полного удовлетворения интересов и потребностей детей, саморазвитие личности, оказание помощи и поддержки в самовоспитании, нравственного совершенствования.

МБОУДО ДЮСШ реализует 4 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

- Общеразвивающая программа «Релеве»
- Общеразвивающая программа по плаванию
- Общеразвивающая программа по хоккею
- Общеразвивающая программа по фигурному катанию

МБОУДО ДЮСШ реализует 7 дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

- Предпрофессиональная программа по легкой атлетике
- Предпрофессиональная программа по баскетболу
- Предпрофессиональная программа по лыжным гонкам
- Предпрофессиональная программа по художественной гимнастике
- Предпрофессиональная программа по ВБЕ
- Предпрофессиональная программа по боксу
- Предпрофессиональная программа по хоккею

Основными показателями результативности образовательного процесса в МБОУДО ДЮСШ являются:

- Спортивные достижения обучающихся;
- Результаты педагогической диагностики, определяемые образовательными программами педагогов (тестирование, контрольно-переводные нормативы, мониторинг физического развития и физической подготовленности);
- Сохранность контингента обучающихся.

Реализация Образовательной программы МБОУДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год предполагает достижение следующих результатов:

- ✓ Продолжение на основе уже достигнутых результатов деятельности ДЮСШ целенаправленной работы в плане подготовки спортивного резерва по культивируемым видам спорта, совершенствуя методы и подходы в тренировочной работе с детьми с учетом изучения и внедрения передового опыта.
- ✓ Обеспечение роста показателей качества образовательной деятельности и образовательных достижений учащихся.
- ✓ Обеспечение роста показателей физического развития и оздоровления учащихся.
- ✓ Увеличение количества призовых мест на официальных соревнованиях.
- ✓ Обновление нормативной и программно-методической базы в соответствии с законодательством РФ.
- ✓ Развитие системы обеспечения современного качества образования (кадровые, материально-технические, информационные ресурсы).
- ✓ Оптимальная материально-техническая база, обеспечивающая применение современных образовательных технологий.
- ✓ Улучшение показателей здоровья (данные ОВФД).

РАЗДЕЛ 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО ДЮСШ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план МБОУДО ДЮСШ составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2014г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Статьи 2,75,84,108), Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (Статья 33), Приказом Минспорта России от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральными стандартами спортивной подготовки, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.

МБОУДО ДЮСШ реализует 4 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Общеразвивающая программа «Релеве»	4 года
2	Общеразвивающая программа по плаванию	1 год
3	Общеразвивающая программа по хоккею	1 год
4	Общеразвивающая программа по фигурному катанию	2 года

МБОУДО ДЮСШ реализует 7 дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Предпрофессиональная программа по легкой атлетике	8 лет
2	Предпрофессиональная программа по баскетболу	8 лет
3	Предпрофессиональная программа по лыжным гонкам	6 лет
4	Предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	8 лет
5	Предпрофессиональная программа по ВБЕ	8 лет
6	Предпрофессиональная программа по боксу	6 лет
7	Предпрофессиональная программа по хоккею	8 лет

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом особенностей развития и возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. Перевод занимающихся в следующие группы обучения и увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливаются стажем занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности.

При необходимости объединения в одну группу обучающихся, разных по возрасту, уровню спортивной подготовленности, разница в уровне спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
на этапе начальной подготовки - 2 часов;
на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30
Этап начальной подготовки	До одного года	Устанавливается образовательной организацией	14 - 16	25
	Свыше одного года		12 - 14	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	Устанавливается образовательной организацией	10 - 12	14
	Углубленной специализации		8 - 10	12

ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ И ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Максимальный объем тренировочной нагрузки в год в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	276
Этап начальной подготовки	До одного года	6	276
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8	368
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 1 года обучения	12	552
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 2 года обучения	12	552
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 3 года обучения	14	644
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 4 года обучения	16	736
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 5 год обучения	18	828

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Форма промежуточной аттестации – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

Форма итоговой аттестации:

на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов);

на тренировочном этапе – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства – выполнение контрольных нормативов и норматива спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»).

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

- Кадровое обеспечение учебного плана - 100%
- Методическое обеспечение - достаточное.
- Материально техническое обеспечение - 100%.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Виды спорта (отделения)	Начальный этап спортивной подготовки			Учебно-тренировочный этап спортивной подготовки					Всего часов	Кол-во групп	Кол-во детей
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год			
		6 ч.	6 ч.	8 ч.	10 ч.	10 ч.	12 ч.	12 ч.	14 ч.			
1	Легкая атлетика	1		1		1	2			48 ч	5	88
	количество часов	6 ч		8 ч		10 ч	24 ч					
	количество детей	20		20		16	32					
2	Баскетбол	1	1	1	2			1	1	56 ч	7	124
	количество часов	6 ч	6 ч	8 ч	10 ч			12 ч	14 ч			
	количество детей	21	25	20	36			12	10			
3	Художественная гимнастика			2		1	2			52 ч	5	62
	количество часов			16 ч		12 ч	24 ч					
	количество детей			30		12	20					
4	Бокс			1	1		1			30 ч	3	52
	количество часов			8 ч	10 ч		12 ч					
	количество детей			20	16		16					
5	Лыжные гонки			1		1				18 ч.	2	40
	количество часов			8 ч		10 ч						
	количество детей			20		20						
6	Восточное боевое единоборство (ВБЕ)						1				1	20
	количество часов						14 ч					
	количество детей						20					
7	Хоккей с шайбой	1	1		1	2				48 ч	5	100
	количество часов	6 ч	6 ч		12 ч	24 ч						
	количество детей	20	20		20	40						
8	Фигурное катание		1	1						20 ч	2	30
	количество часов		8 ч	12 ч								
	количество детей		20	10								
	ИТОГО:	61	65	120	72	88	88	12	10	286 ч	30 групп	516 детей
		246 детей			270 детей							

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ**

№	Программа	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения		Всего часов	Кол-во групп	Кол-во детей
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.			
1	ДООП по художественной гимнастике. (216 ч.)				1		1	12 ч	2	40 детей
	количество часов				6 ч		6 ч			
	количество детей				20		20			
2	ДООП по фигурному катанию на коньках. (144 ч.)	1						4 ч	1	20 детей
	количество часов	4 ч								
	количество детей	20								
3	ДООП «Обучение плаванию» (144 ч.)	4		4				24 ч	8	163 детей
	количество часов	12 ч		12 ч						
	количество детей	80		84						
4	ДООП «Обучение катанию на коньках» (144 ч.)	3		3				24 ч	6	120 детей
	количество часов	12 ч		12 ч						
	количество детей	60		60						
ИТОГО:								80 ч	19 групп	344 детей

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ**

№	Программа	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения		Всего часов	Кол-во групп	Кол-во детей
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.			
1	Общеразвивающая программа «Релеве» (216 ч.)				5				5	
	количество часов				30 ч			30 ч		90 детей
	количество детей				90					
2	Общеразвивающая программа «Серебряные коньки»(144 ч.)	2							2	
	количество часов	8 ч						8 ч		35 детей
	количество детей	35								
3	Общеразвивающая программа «Первые шаги к олимпу» (144 ч.)	2							2	
	количество часов	8 ч.						8 ч.		35 детей
	количество детей	35								
	ИТОГО:							46 ч	9	160 детей

РАЗДЕЛ 3. ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНОГО ГОДА

Начало учебного года – 01.09.2023 года.

Начало учебных занятий – 01.09.2023 года.

Окончание учебного года – 31.08.2024 г.

Учебный год начинается 1 сентября и продолжается в течение 52 недель (46 недель - в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивного лагеря или по индивидуальным планам). Непрерывность освоения обучающимися Программы в каникулярный период (6 недель) обеспечивается организацией деятельности в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями, организацией самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

КОЛИЧЕСТВО УЧЕБНЫХ СМЕН

Занятия проводятся в 2 смены.

Начало занятий – не ранее 8.00.

Окончание занятий – не позднее 20.00

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУДО ДЮСШ.

Занятия начинаются с 8:00 и заканчиваются не позднее 20:00. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

В течение дня между занятиями организуется не менее чем 30-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.

РЕЖИМ РАБОТЫ В ПЕРИОД ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ

Занятия в период каникул проводятся по утвержденному расписанию в форме: тренировочных занятий, тренировочных сборов, спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и досуговых мероприятий, спортивно-оздоровительного лагеря, самостоятельной работы, занятий по индивидуальным планам подготовки.

РЕГЛАМЕНТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Этапы образовательного процесса	СОЭ	ЭНП	ЭНП	ТЭ	ТЭ	ТЭ	ТЭ	ТЭ
Год обучения	Весь период	1 год	2-3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
Продолжительность учебной недели	6 дней							
Количество тренировочных занятий в неделю	2	3	4	4-5	4-5	4-6	4-6	4-6
Продолжительность тренировочного занятия	45 (до 8 лет)/ 90 (45x2)	90 (45x2)	90 (45x2)	90-135 (45x2-3)	90-135 (45x2-3)	90-135 (45x2-3)	90-135 (45x2-3)	90-135 (45x2-3)
Перерывы между занятиями	Не менее 10 мин. (при проведении теоретических занятий - 10 мин. после каждых 45 мин.)							
Количество часов в год	276	276	368	552	552	644	736	828
Количество часов в неделю	6	6	8	12	12	14	16	18
Формы образовательной деятельности	Групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях внутри группы, школы			Групповые тренировочные и теоретические занятия, тестирование, педагогический и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика, самостоятельная работа и др.				
Входной контроль	Сентябрь			-				
Промежуточная и итоговая аттестация (контрольно-переводные и контрольные испытания (тестирование))	Май							
Летний оздоровительный период (физкультурно-спортивные и спортивно-	Июнь-август							

РАЗДЕЛ 4. ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПО ВИДАМ СПОРТА, РЕАЛИЗУЕМЫМ В УЧРЕЖДЕНИИ

МБОУДО ДЮСШ реализует 7 дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Предпрофессиональная программа по легкой атлетике	8 лет
2	Предпрофессиональная программа по баскетболу	8 лет
3	Предпрофессиональная программа по лыжным гонкам	6 лет
4	Предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	8 лет
5	Предпрофессиональная программа по ВБЕ	8 лет
6	Предпрофессиональная программа по боксу	6 лет
7	Предпрофессиональная программа по хоккею	8 лет

**РАЗДЕЛ 5. ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ПО ВИДАМ СПОРТА,
РЕАЛИЗУЕМЫМ В УЧРЕЖДЕНИИ**

МБОУДО ДЮСШ реализует 4 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Общеразвивающая программа «Релеве»	4 года
2	Общеразвивающая программа по плаванию	1 год
3	Общеразвивающая программа по хоккею	1 год
4	Общеразвивающая программа по фигурному катанию	2 года