

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО ДЮСШ  
НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план МБОУДО ДЮСШ составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2014г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Статьи 2,75,84,108), Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (Статья 33), Приказом Минспорта России от 12.09.2013 г. №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Федеральными стандартами спортивной подготовки, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПиН 2.4.4.3172-14.

МБОУДО ДЮСШ реализует 4 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Общеразвивающая программа «Релеве»	4 года
2	Общеразвивающая программа по плаванию	1 год
3	Общеразвивающая программа по хоккею	1 год
4	Общеразвивающая программа по фигурному катанию	2 года

МБОУДО ДЮСШ реализует 7 дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

№	Наименование программы	Сроки реализации
1	Предпрофессиональная программа по легкой атлетике	8 лет
2	Предпрофессиональная программа по баскетболу	8 лет
3	Предпрофессиональная программа по лыжным гонкам	6 лет
4	Предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	8 лет
5	Предпрофессиональная программа по ВБЕ	8 лет
6	Предпрофессиональная программа по боксу	6 лет
7	Предпрофессиональная программа по хоккею	8 лет

В основу комплектования учебных групп положена система многолетней подготовки с учетом особенностей развития и возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. Перевод занимающихся в следующие группы обучения и увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливаются стажем занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

Наполняемость тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности.

При необходимости объединения в одну группу обучающихся, разных по возрасту, уровню спортивной подготовленности, разница в уровне спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов.

**ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ГРУПП ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ**

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15 - 20	30
Этап начальной подготовки	До одного года	Устанавливается образовательной организацией	14 - 16	25
	Свыше одного года		12 - 14	20
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	Устанавливается образовательной организацией	10 - 12	14
	Углубленной специализации		8 - 10	12

**ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ И ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ С УЧЕТОМ ЭТАПОВ (ПЕРИОДОВ) ПОДГОТОВКИ (В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ)**

Этап подготовки	Период	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах	Максимальный объем тренировочной нагрузки в год в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	6	276
Этап начальной подготовки	До одного года	6	276
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8	368
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 1 года обучения	12	552
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 2 года обучения	12	552
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 3 года обучения	14	644
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 4 года обучения	16	736
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	ТЭ 5 год обучения	18	828

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу или экипаж;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

**Форма промежуточной аттестации** – контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов).

**Форма итоговой аттестации:**

на этапе начальной подготовки – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов);

на тренировочном этапе – контрольные испытания (выполнение контрольных нормативов; для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства – выполнение контрольных нормативов и норматива спортивного разряда «Кандидат в мастера спорта»).

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Кадровое обеспечение учебного плана - 100%

Методическое обеспечение - достаточное.

Материально техническое обеспечение - 100%.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Виды спорта (отделения)	Начальный этап спортивной подготовки			Учебно-тренировочный этап спортивной подготовки					Всего часов	Кол-во групп	Кол-во детей
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год			
		6 ч.	6 ч.	8 ч.	10 ч.	10 ч.	12 ч.	12 ч.	14 ч.			
1	<b>Легкая атлетика</b>	1		1		1	2			48 ч	5	88
	количество часов	6 ч		8 ч		10 ч	24 ч					
	количество детей	20		20		16	32					
2	<b>Баскетбол</b>	1	1	1	2			1	1	56 ч	7	124
	количество часов	6 ч	6 ч	8 ч	10 ч			12 ч	14 ч			
	количество детей	21	25	20	36			12	10			
3	<b>Художественная гимнастика</b>			2		1	2			52 ч	5	62
	количество часов			16 ч		12 ч	24 ч					
	количество детей			30		12	20					
4	<b>Бокс</b>			1	1		1			30 ч	3	52
	количество часов			8 ч	10 ч		12 ч					
	количество детей			20	16		16					
5	<b>Лыжные гонки</b>			1		1				18 ч.	2	40
	количество часов			8 ч		10 ч						
	количество детей			20		20						
6	<b>Восточное боевое единоборство (ВБЕ)</b>						1				1	20
	количество часов						14 ч					
	количество детей						20					
7	<b>Хоккей с шайбой</b>	1	1		1	2				48 ч	5	100
	количество часов	6 ч	6 ч		12 ч	24 ч						
	количество детей	20	20		20	40						
8	<b>Фигурное катание</b>		1	1						20 ч	2	30
	количество часов		8 ч	12 ч								
	количество детей		20	10								
<b>ИТОГО:</b>		<b>61</b>	<b>65</b>	<b>120</b>	<b>72</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>286 ч</b>	<b>30 групп</b>	<b>516 детей</b>
<b>246 детей</b>				<b>270 детей</b>								

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ ПРОГРАММАМ**

№	Программа	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения		Всего часов	Кол-во групп	Кол-во детей
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.			
1	<b>ДООП по художественной гимнастике. (216 ч.)</b>				1		1	12 ч	2	40 детей
	количество часов				6 ч		6 ч			
	количество детей				20		20			
2	<b>ДООП по фигурному катанию на коньках. (144 ч.)</b>	1						4 ч	1	20 детей
	количество часов	4 ч								
	количество детей	20								
3	<b>ДООП «Обучение плаванию» (144 ч.)</b>	4		4				24 ч	8	163 детей
	количество часов	12 ч		12 ч						
	количество детей	80		84						
4	<b>ДООП «Обучение катанию на коньках» (144 ч.)</b>	3		3				24 ч	6	120 детей
	количество часов	12 ч		12 ч						
	количество детей	60		60						
<b>ИТОГО:</b>								<b>80 ч</b>	<b>19 групп</b>	<b>344 детей</b>

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУДО «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ**

№	Программа	1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения		Всего часов	Кол-во групп	Кол-во детей
		4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.			
1	<b>Общеразвивающая программа «Релеве» (216 ч.)</b>				5				5	
	количество часов				30 ч			30 ч		90 детей
	количество детей				90					
2	<b>Общеразвивающая программа «Серебряные коньки»(144 ч.)</b>	2							2	
	количество часов	8 ч						8 ч		35 детей
	количество детей	35								
3	<b>Общеразвивающая программа «Первые шаги к олимпу» (144 ч.)</b>	2							2	
	количество часов	8 ч.						8 ч.		35 детей
	количество детей	35								
	<b>ИТОГО:</b>							46 ч	9	160 детей