

**Комитет по образованию и молодёжной политике**  
**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного**  
**образования «Детско-юношеская спортивная школа»**

Рассмотрена и рекомендована к  
утверждению на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 04.03 2025 г. № 3

Утверждаю  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ  
/Ю.П.Никулин./  
приказ № 26/1 от 04.03.2025 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
Физкультурно-спортивной направленности

**«Олимпийские надежды»**  
(краткосрочная)

Возраст детей: 6-14 лет  
Срок реализации: 21 день  
Количество детей: 80 чел.  
количество отрядов: 3

**Авторы-составители:**  
Инструктор-методист  
Попова Ольга Федоровна,

Моршанск, 2025

## Паспорт программы

|    |                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Полное название программы                             | Дополнительная общеобразовательная<br>общеразвивающая программа<br>Физкультурно-спортивной направленности<br>«Олимпийские надежды»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2  | Нормативно-правовые<br>основания Программы            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Закон «Об образовании РФ»</li> <li>▪ Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.</li> <li>▪ Положение о лагере дневного пребывания</li> <li>▪ Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.</li> <li>▪ Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.</li> <li>▪ Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере.</li> <li>▪ Инструкции по организации и проведению туристических походов из экскурсий.</li> <li>▪ Должностные инструкции работников.</li> <li>▪ Заявления от родителей.</li> </ul> |
| 3  | Государственный заказчик                              | Администрация г. Моршанска, Тамбовской области                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 4  | Организация – исполнитель программы                   | Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско- юношеская спортивная школа»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5  | Автор программы                                       | Попова Ольга Федоровна<br>инструктор-методист МБОУ ДО ДЮСШ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 6  | Сроки реализации программы                            | 1 смена – 02.05.2025г. – 26.06.2025 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 7  | Целевые группы                                        | <p>- Дети и подростки от 6 до 14 лет, в том числе: из социально незащищённых категорий (малообеспеченные, многодетные, неполные семьи, дети СВО).</p> <p>- Население г. Моршанска.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8  | Количество воспитанников                              | 1 смена, 80 человек, 3 отряда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 9  | Система организации контроля за исполнением программы | <p>Анкетирование.</p> <p>Творческий отзыв (стенгазета и презентация «Наш лагерь»).</p> <p>Оценка результатов мероприятий и дел лагеря всей смены.</p> <p>Фабрика достижений лагеря.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## **Содержание программы:**

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Пояснительная записка.....                                               | 4  |
| Цель и задачи программы.....                                             | 5  |
| Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены..... | 5  |
| Направления и виды деятельности .....                                    | 5  |
| Механизм реализации программы .....                                      | 10 |
| Условия реализации программы.....                                        | 11 |
| Диагностика .....                                                        | 14 |
| Ожидаемые результаты .....                                               | 17 |
| Режим дня.....                                                           | 22 |
| План-сетка.....                                                          | 24 |
| Список используемой литературы.....                                      | 30 |

Игра для ребенка – основной вид деятельности,  
в результате которой он познает мир.  
В игре ребенок действует,  
выражая свое отношение к жизни.

### **Пояснительная записка**

В современное время особое внимание государство уделяет воспитанию подрастающего поколения. Данные вопросы затронуты в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996-р). Формирование поколения, готового разделять духовно-нравственные ценности российского общества, является стратегической задачей на современном этапе.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно значимая досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации. Лагерь с дневным пребыванием обучающихся, призван создать оптимальные условия для полноценного отдыха детей. В нашем лагере дети реализуют свои возможности, потребности в индивидуальной, физической и социальной компенсации в свободное время. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей разного возраста, пола и уровня развития, с другой – пространством для оздоровления, развития физического, художественного, социального творчества.

#### **Актуальность программы**

Актуальность программы обусловлена следующими факторами:

- занятость детей в каникулярное время;
- устойчивым спросом родителей на организованный отдых учащихся;

работой по укреплению здоровья детей и формированию у них потребности здорового образа жизни

Программа состоит из самостоятельных законченных модулей. В каждом модуле формулируется собственная цель, которая содержит в себе указания на предполагаемый результат.

### **Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены**

- Безусловная безопасность всех мероприятий.
- Учет особенностей каждой личности
- Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
- Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
- Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.
- Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря.
- Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
- Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

### **Направления и виды деятельности:**

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Художественно - творческое направление

Эстетическое направление

Образовательное направление

Досуговая деятельность

### **Физкультурно – оздоровительная работа Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:**

Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;

Выработка и укрепление гигиенических навыков;

Расширение знаний об охране здоровья.

### **Основные формы организации:**

Утренняя гимнастика (зарядка)

Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке.

Подвижные игры на свежем воздухе («Вас вызывает Спортландия», Игры - вертушки «Галопом по Европам», «Тропа испытаний», «Захват территории»)

Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)

Конкурсы («Силачи-ловкачи», «Снайперы»)

Спортивные праздники («Олимпийские надежды», Спортивный праздник «Быстрее! Выше! Сильнее!»)

### **Цели и задачи программы**

**Цель** - организация отдыха и оздоровления обучающихся школы в летний период. Создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга, обучающихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности.

#### **Задачи:**

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Формирование у навыков общения и толерантности.
4. Утверждение в сознании детей нравственной и культурной ценности
5. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
6. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, культуры и др.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

### **Эстетическое направление**

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

#### **Задачи эстетической деятельности:**

Пробуждать в детях чувство прекрасного;

Формировать навыки культурного поведения и общения; Прививать детям эстетический вкус.

В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать, и действовать можно в нескольких направлениях: музыка, песня, танец; общение с книгой, природой, искусством.

#### **Основные формы проведения:**

Конкурсы: «Минута Славы», «Самый, самый», «Пародия», «Пусть всегда буду Я»

Конкурс оформления отрядных уголков «Наш отрядный дом»

Конкурс рисунков на асфальте «Для меня самый лучший день в лагере это ...»

### **Художественно – творческая деятельность**

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

### **Формы организации художественно-творческой деятельности:**

Изобразительная деятельность (оформление газеты «Наш отрядный дом», конкурс стенгазет и рисунков «А в нашем лагере...»)

Конкурсные программы («Алло, мы ищем таланты», «Лучшая пародия») Творческие конкурсы («Отличники первых») Игровая программа («Праздник детства») Конкурсная игровая программа «Моя Семья, моё богатство». Праздники («Здравствуй, лагерь!», «День России», День русского языка) Выставки, ярмарки.

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисуя, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

### **Образовательная деятельность**

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

Расширение знаний детей об окружающем мире;

Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

#### ***Основные формы работы:***

Экскурсии Психологические тесты.

Чтение литературных произведений. Посещение выставок в библиотеке, музее.

Определенный интерес у детей вызывают психологические тесты, которые



помогают ребятам узнать о себе что-то новое. Знания о малой Родине, о писателях и поэтах России, о героях Великой Отечественной войны.

### **Досуговая деятельность**

Задачи досуговой деятельности:

Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга. Организовать деятельность творческих и музыкальных мастерских.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно- значимых ролей и положений, создаются условия для духовного нравственного общения, идет закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

**Виды досуговой деятельности:**

**Развлечение** имеет компенсационный характер, возмещает затраты на другие виды деятельности. Развлекаясь, ребенок включает в свой досуг те физические и духовные способности и склонности, которые не может реализовать в труде и учебе. Развлечениями являются: посещение концертов, спортивных занятий и соревнований, представлений, прогулки, путешествия;

**Отдых** в какой-то мере освобождает от повседневных забот, дает ощущение эмоционального подъема и возможности открытого выражения своих чувств.

**Самообразование** направлено на приобщение детей к культурным ценностям. К самообразованию относятся: экскурсии, дискуссии, деловые игры.

**Творчество** – наиболее высокий уровень досуговой деятельности. Воспитанники лагеря посещают творческие мастерские.

**Общение** является необходимым условием развития и формирования личности, групп на основе общего интереса.

### **Этапы реализации программы**

#### **I этап. Подготовительный – апрель**

Этот этап характеризуется тем, что за 3 месяца до открытия лагеря дневного пребывания начинается подготовка к летнему сезону.

Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности летнего лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпийские надежды»
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

## **II. этап. Организационный – май**

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

## **III. этап. Практический – июнь**

Основной деятельностью этого этапа является: реализация основной идеи смены; вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел; работа творческих мастерских.

## **IV. этап. Аналитический – июль**

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены;
- выработка перспектив деятельности организации;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

## Условия реализации программы

### 1. Нормативно-правовые условия:

- Закон «Об образовании РФ»
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
- Положение о лагере дневного пребывания
- Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания.
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.
- Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере.
- Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий.
- Должностные инструкции работников.
- Заявления от родителей.

### 2. Материально-технические условия предусматривают:

| <i>Место нахождения</i> | <i>Применение</i>                             | <i>Источник финансирования и материальная база</i>                                                                                          | <i>Ответственные</i>                                |
|-------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Кабинеты                | Комната отдыха, игровые комнаты,              | Материальная база школы (канцелярские принадлежности для творческих мастерских, отрядных дел, подготовки стендов и материалов для конкурсов | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |
| хореографический зал    | Занятия спортом, состязания, (в случае плохой | Материальная база школы                                                                                                                     | Воспитатели (тренеры-преподаватели)                 |

|                      |                                                                           |                              |                                                     |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                      | погоды)                                                                   |                              |                                                     |
| Спортивный стадион   | стадион для проведения общелагерных игр на воздухе, спортивные состязания | Материальная база школы      | Воспитатели (тренеры-преподаватели)                 |
| Актный зал           | Праздничные мероприятия и концерты, работа детской творческой мастерской  | Материальная база школы      | Воспитатели, администрация лагеря                   |
| Городская библиотека | Литература для педагогов и детей                                          | Материальная база города     | Библиотекарь                                        |
| Школьная столовая    | Завтрак, обед                                                             | Фонд социального страхования | Повар                                               |
| Комнаты гигиены      | Туалеты, раздевалки                                                       | Материальная база школы      | Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал |

### 3. Методические условия предусматривают:

- наличие необходимой документации, программы, планы;
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- коллективные творческие дела;
- творческие мастерские;
- индивидуальная работа;
- деловые и ролевые игры.

## Кадровое обеспечение

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

Координаторы смены:

- начальник лагеря
- воспитатели отрядов (из числа педагогов школы)
- обслуживающий персонал

## Диагностика

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><i>Вводная диагностика</i></b>   | Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в детских коллективах: <ul style="list-style-type: none"><li>- анкетирование;</li><li>- беседы в отрядах;</li><li>- планерки администрации лагеря, воспитателей.</li></ul> |
| <b><i>Пошаговая диагностика</i></b> | Оценка результатов мероприятий и дел лагеря предыдущего дня.<br>Беседы на отрядных сборах.<br>Форум лагеря (возможность вынесения проблемы, идеи, события в общее обсуждение).                                                                                            |
| <b><i>Итоговая диагностика</i></b>  | Анкетирование.<br>Творческий отзыв (стенгазета и презентация «Наш лагерь»)<br>Беседы в отрядах.<br>Оценка результатов мероприятий и дел лагеря всей смены.<br>Фабрика достижений лагеря.                                                                                  |

## Работа по сплочению коллектива воспитанников

Для повышения воспитательного эффекта программы и развития коммуникативных способностей с детьми проводятся:

- Огонёк «Расскажи мне о себе».
- Коммуникативные игры «Снежный ком», «Назовись».
- Игры на выявление лидеров «Верёвочка», «Карабас»

- Игры на сплочение коллектива «Заколдованный замок», «Шишки, жёлуди, орехи», «Казаки-разбойники», «Да» и «Нет» не говори!», «Хвост дракона».

***Профилактические мероприятия и мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летний период***  
**Инструктажи:**

**Инструктажи для детей:**

- «Правила пожарной безопасности»;
- «Правила поведения детей при проведении прогулок, экскурсий и походов»;
- «Безопасность детей при проведении спортивных и массовых мероприятий»;
- «Правила безопасности при терактах»;
- «По предупреждению кишечных заболеваний»;
- «Меры безопасности жизни детей при укусе клещом»;
- «Правила дорожного движения».

**Беседы:**

**Беседы о здоровье («Минутка здоровья»):**

- «Как ухаживать за зубами?»;
- «Путешествие в страну «Витаминию»;
- «Как беречь глаза?»;
- Игра-беседа «Уроки безопасности при пожаре».

**Беседы по основам безопасности жизнедеятельности («Утренняя пятиминутка»):**

- «Один дома»;
- «Правила поведения с незнакомыми людьми»;
- «Правила поведения и безопасности человека на воде»;
- «Меры доврачебной помощи»;
- «Осторожно, дорога»;

«Ролики, скейтборды и дорога».

**Работа по развитию творческих способностей детей:**

оформление отрядных уголков, стенных газет;

ярмарка идей и предложений;

конкурсы рисунков на асфальте: «Для меня самый замечательный день в лагере это -..», «Мир глазами детей», «Вечерний наряд», игровая программа и др.

**Коллективные творческие дела:**

«Народы и традиции России!»;

«День эколога»

«День русского языка»;

«День России»

«День памяти и скорби»;

театрализованное закрытие лагерной смены

**Мероприятия на развитие творческого мышления:**

загадки, кроссворды, ребусы,

конкурс чтецов «Любовью к Родине дыша..»,

конкурс стихов «Память жива»,

конкурс «Мистер и Мисс лагеря»,

Квест-игра «В поисках клада»,

игра «Отличники Первых», «Угадай профессию»,

игра-Трек «Сделай, как я» (Движения Первых) и т.д.

Итоговая выставка поделок, рисунков.

**Ожидаемые результаты**

**В ходе реализации данной программы ожидается:**

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья и занятие спортом.
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и

самостоятельности.

3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр)
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры обучающихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.

### **Система самоуправления лагеря**

Специфика программы подразумевает создание определенного информационного поля деятельности лагеря.

Ниже представлены организованные специально для лагеря средства получения и передачи информации.

***Народный форум*** – орган самоуправления лагеря, отвечающий за информированность детей в отрядах, за передачу мнений о происходящем во внутренней жизни отрядов и жизни лагеря в целом. Это линейка и общее собрание лагеря.

***Экран дня*** – стенд, отображающий жизнь лагеря сегодня и то, что будет происходить в предстоящий период.

***Рефлексия дня*** – уголок в отряде, отображающий настроение воспитанников в данный день.

***Рейтинг*** – результат деятельности отрядов или индивидуальные достижения.

***СМИ лагеря*** – это корреспонденты (представители старшего отряда),



готовящие репортажи о событиях лагеря (мультимедийные презентации; фото- и радиокорреспонденты, собирающие материалы для этих презентаций).

| <i><b>Элементы системы самоуправления лагеря</b></i> | <i><b>Функции</b></i>                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Народный форум</i>                                | Выборы органов самоуправления лагеря: командиров отрядов, звеньевых, членов совета лагеря                                                                               |
| <i>Час отряда</i>                                    | Собрание отряда на отрядном месте (планирование работы на день, неделю, назначение ответственных за направление деятельности, их отчет, обсуждение достижений и неудач) |
| <i>Форум лагеря</i>                                  | Общее собрание лагеря, линейки (поощрение достижений, постановка задач на предстоящий день, освещение деятельности в СМИ лагеря)                                        |
| <i>Дела лагеря</i>                                   | Все общелагерные, отрядные, индивидуальные дела и кружковая работа                                                                                                      |

### ***Задачи самоуправления лагеря:***

- ✓ Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- ✓ Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, конструирование поделок).
- ✓ Расширение кругозора детей.
- ✓ Повышение общей культуры обучающихся, привитие им социально-нравственных норм.

- ✓ Личностный рост участников смены.

### ***Законы лагеря:***

1. *Закон «Наше имя – отряд!»*

Отряд живет и работает по программе лагеря и режиму дня.

2. *Закон «Здоровый образ жизни!»*

Береги свое здоровье.

3. *Закон «Территория»*

Запрещается выходить за территорию лагеря без сопровождения педагогов.

4. *Закон чистоты и красоты*

Соблюдай личную гигиену, содержи личные вещи и полученное имущество лагеря в чистоте и порядке.

Относись бережно к имуществу лагеря.

5. *Закон Уважения*

Если хочешь, чтобы уважали тебя, относись с уважением к другим.

Будь вежливым в общении с товарищами и взрослыми.

Не употребляй нецензурных выражений.

Твои действия не должны представлять угрозу окружающим.

6. *Закон «Зелень»*

Ни одной сломанной ветки. Сохраним наш лагерь зеленым!

7. *Закон «Правая рука»*

Если вожатый поднимает правую руку все замолкают.

8. *Закон «Рука молчания»*

Если человек поднимает руку, ему необходимо сообщить людям что-то очень нужное, поэтому каждому, поднявшему руку – слово!

9. *Закон «За свой отряд»*

Всегда и везде старайся стоять за честь отряда. Никогда не компрометируй его в глазах окружающих. Поскольку от каждого зависит, каков будет отряд, то приложи все силы для его улучшения.

10. *Закон «00»*

Время дорого у нас: берегите каждый час. Чтобы не опаздывать, изволь

выполнять закон «00»

11. *Закон «Распорядок дня»*

Никому в лагере нельзя нарушать распорядок (опаздывать на зарядку, общелагерные сборы, нарушать правила безопасности).

12. *Закон «Мотор»*

Долой скуку!

13. *Закон «Выносливость»*

Будь вынослив!

14. *Закон «Дружба»*

Один за всех и все за одного! За друзей стой горой!

15. *Закон «Творчество»*

Творить всегда, творить везде, творить на радость людям!

***Символика и атрибутика лагеря***

Символы и атрибуты: эмблема.

Название смены – «Олимпийские надежды»

Девиз путешествия: «Дружить всегда, дружить везде и не бросать друзей в беде!»

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**8.30 – 8.55**

*Приход детей в лагерь.*

*Утро! Солнышко  
встает. Спать  
ребятам не дает.*

**9.00 - 9.15**

*Барабан зовет, пора на **линейку**, детвора!*

**9.15 – 9.30**

*Зарядка.*

*Чтобы быть везде в  
порядке, Надо сделать нам  
зарядку!*

**9.30 – 9.50**

*Завтрак.*

*Каша, чай, кусочек сыра –  
Вкусно, сытно и красиво!  
Что ты ходишь такой грустный?  
Ждешь в столовой завтрак  
вкусный!*

**9.50 – 10.00**

*Минутка здоровья!*

**10.00 – 11.30**

*КТД в группах, подготовка к конкурсам*

*Кто-то любит танцевать,  
Кто-то петь и рисовать,  
Только бездельники час этот  
маются, А все ребята делом  
занимаются!*

**11.30 – 13.00**

*Лишь заслышим зов **игры**,  
Быстро на улицу выбежим мы.  
Ждет нас здесь много забав интересных,  
**Соревнований, прогулок чудесных!***

**13.00-13.20**

*Обед.*

*Обеда время настало и вот –  
Отряд за отрядом к столовой идет.  
Нас столовая зовет, суп отличный и компот.*

**13.20.-14.30**

*Рефлексия дня, подведение итогов.*

*Вместе с отрядом сил не  
жалей: пой, танцуй, рисуй и  
клей!*

**14.30**

*В лагерь приходит тишина.  
Домой уходит детвора!  
А теперь всем: **"ДО СВИДАНИЯ!"***

**План-сетка лагеря дневного пребывания**  
**«Олимпийские надежды»**

| <i>Дата</i>                                                                                                   | <i>Время</i>  | <i>Название мероприятия</i>                                                                                | <i>Ответственный</i>          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>День 1</b><br><b>«Здравствуй лагерь!»</b><br><b>Международный День защиты детей</b><br><b>02.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                               | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                                                               | 9.00 – 9.15   | Линейка – открытие лагерного сезона. Гимн РФ и подъем флага                                                |                               |
|                                                                                                               | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                   |                               |
|                                                                                                               | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                    |                               |
|                                                                                                               | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                           |                               |
|                                                                                                               | 10.00 – 11.30 | Подготовка приветствия команд (эмблема, девиз)                                                             |                               |
|                                                                                                               | 11.30 – 13.00 | «День защиты детей». Игровая программа «Праздник детства». Конкурс рисунка на асфальте «Мир глазами детей» |                               |
|                                                                                                               | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                       |                               |
| <b>День 2</b><br><b>«Моя малая родина»</b><br><b>03.06.2025г.</b>                                             | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                     | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                                                               | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                          |                               |
|                                                                                                               | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                               |                               |
|                                                                                                               | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                             |                               |
|                                                                                                               | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                   |                               |
|                                                                                                               | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                    |                               |
|                                                                                                               | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                           |                               |
|                                                                                                               | 10.00 – 11.30 | Викторина «Знай и люби свой город»                                                                         |                               |
| <b>День 3</b><br><b>«День спорта. Эстафеты, игры,</b>                                                         | 11.30 – 13.00 | Концертная программа-Открытие лагерной смены                                                               | Начальник                     |
|                                                                                                               | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                       |                               |
|                                                                                                               | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                     |                               |
|                                                                                                               | 14.30         | Уход детей домой                                                                                           |                               |
|                                                                                                               | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                               |                               |
| <b>«День спорта. Эстафеты, игры,</b>                                                                          | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                             | Начальник                     |
|                                                                                                               | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                   |                               |
|                                                                                                               | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                    |                               |
|                                                                                                               | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                           |                               |

|                                                                                                                        |               |                                                                                                       |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>соревнования»</b><br><b>04.06.2025г.</b>                                                                            | 10.00 – 11.30 | Спорт игры, эстафеты<br>«Вас вызывает Спортландия2                                                    | лагеря,<br>воспитатели              |
|                                                                                                                        | 11.30 – 13.00 | Организация школьного<br>театра (постановки, танцы,<br>песни)                                         |                                     |
|                                                                                                                        | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                  |                                     |
|                                                                                                                        | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                |                                     |
|                                                                                                                        |               |                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                        | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                     |                                     |
| <b>День 4</b><br><b>День эколога</b><br><b>05.06.2025г.</b>                                                            | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                          | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                                                                        | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                        |                                     |
|                                                                                                                        | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                              |                                     |
|                                                                                                                        | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                               |                                     |
|                                                                                                                        | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                      |                                     |
|                                                                                                                        | 10.00 – 11.30 | Экологическая акция «Только<br>вместе, только дружно, помогать<br>природе нужно». Конкурс<br>рисунков |                                     |
|                                                                                                                        | 11.30 – 13.00 | Игра «Эко Тренд»                                                                                      |                                     |
|                                                                                                                        | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                  |                                     |
|                                                                                                                        | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                |                                     |
|                                                                                                                        | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                     |                                     |
| <b>День 5</b><br><b>«День русского</b><br><b>языка</b><br><b>великий А.С.</b><br><b>Пушкин»</b><br><b>06.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                          | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                                                                        | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                        |                                     |
|                                                                                                                        | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                              |                                     |
|                                                                                                                        | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                               |                                     |
|                                                                                                                        | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                      |                                     |
|                                                                                                                        | 10.00 – 11.30 | По произведениям А.С. Пушкина.<br>Театрализованная постановка                                         |                                     |
|                                                                                                                        | 11.30 – 13.00 | Театральная гостиная «В мире<br>волшебной сказки» (инсценировка<br>сказок А.С.Пушкина)                |                                     |
|                                                                                                                        | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                  |                                     |
|                                                                                                                        | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                |                                     |
|                                                                                                                        | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                     |                                     |
| <b>День 6</b>                                                                                                          | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                          | Начальник                           |

|                                                                     |               |                                                                                                                                                                                                     |                                     |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Безопасности<br/>дорожного<br/>движения<br/>07.06.2025г.</b>     | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                                                                      | лагеря,<br>воспитатели              |
|                                                                     | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                                                                            |                                     |
|                                                                     | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                                                                             |                                     |
|                                                                     | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                                                                    |                                     |
|                                                                     | 10.00 – 11.30 | Конкурс рисунков на асфальте<br>«Дорога и я»<br>Беседы: «Мы пешеходы!», «Если хочешь быть здоров»,<br>«Осторожно, клещи!»,<br>«Правила личной безопасности», «О правонарушениях несовершеннолетних» |                                     |
|                                                                     | 11.30 – 13.30 | Викторина «Знаем ПДД на отлично!»                                                                                                                                                                   |                                     |
|                                                                     | 13.30 – 14.00 | Обед                                                                                                                                                                                                |                                     |
|                                                                     | 14.00 – 14.15 | Подведение итогов дня.                                                                                                                                                                              |                                     |
|                                                                     | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                                                                   |                                     |
| <b>День 7<br/>«Малые<br/>Олимпийские<br/>игры»<br/>09.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                                                                        | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                     | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                                                                      |                                     |
|                                                                     | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                                                                            |                                     |
|                                                                     | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                                                                             |                                     |
|                                                                     | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                                                                    |                                     |
|                                                                     | 10.00 – 11.30 | Конкурс причесок «Варвара краса»                                                                                                                                                                    |                                     |
|                                                                     | 11.30 – 13.00 | спортивно-оздоровительный праздник<br>«Малые Олимпийские игры»<br>Эстафеты, ориентирование,<br>скандинавский волейбол                                                                               |                                     |
|                                                                     | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                                                                                                |                                     |
|                                                                     | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                                                                                              |                                     |
|                                                                     | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                                                                   |                                     |
| <b>День 8<br/>«Отличники<br/>Первых»<br/>10.06.2025г.</b>           | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                                                                        | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                     | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                                                                      |                                     |
|                                                                     | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                                                                            |                                     |
|                                                                     | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                                                                             |                                     |
|                                                                     | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                                                                    |                                     |
|                                                                     | 10.00 – 11.30 | Песенный круг. Разучиваются и исполняются песни.                                                                                                                                                    |                                     |
|                                                                     | 11.30 – 13.00 | В интеллектуальной игре<br>«Отличники Первых» соревнуются                                                                                                                                           |                                     |

|                                                                                  |               |                                                                                                     |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                  |               | отряды попарно (по жребию).<br>Кроме того, отряды готовят свои интеллектуальные вопросы друг другу. |                                     |
|                                                                                  | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                |                                     |
|                                                                                  | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                              |                                     |
|                                                                                  | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                   |                                     |
| <b>День 9</b><br><b>«День России»</b><br><b>11.06.2025г.</b>                     | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                        | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                                  | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                      |                                     |
|                                                                                  | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                            |                                     |
|                                                                                  | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                             |                                     |
|                                                                                  | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                    |                                     |
|                                                                                  | 10.00 – 11.30 | Игра-путешествие «Народы и традиции России»                                                         |                                     |
|                                                                                  | 11.30 – 13.00 | Арт-мастерская «День России»<br>Конкурс чтецов «Любовью к Родине дыша...»                           |                                     |
|                                                                                  | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                |                                     |
|                                                                                  | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                              |                                     |
|                                                                                  | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                   |                                     |
|                                                                                  | 14.30 – 15.00 | Планерка воспитателей.                                                                              |                                     |
| <b>День 10</b><br><b>«Семейное</b><br><b>развлечение»</b><br><b>13.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                        |                                     |
|                                                                                  | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                      |                                     |
|                                                                                  | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                            |                                     |
|                                                                                  | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                             |                                     |
|                                                                                  | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                    |                                     |
|                                                                                  | 10.00 – 11.30 | Экспресс-викторина «Добрые и волшебные слова!»                                                      |                                     |
|                                                                                  | 11.30 – 13.00 | Конкурсно-игровая программа для детей и родителей « <b>Моя семья- моё богатство</b> »               |                                     |
|                                                                                  | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                |                                     |
|                                                                                  | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                              |                                     |
|                                                                                  | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                   |                                     |
| <b>День 11</b><br><b>«Все профессий</b><br><b>важны»</b>                         | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                        | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                                  | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                      |                                     |
|                                                                                  | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                            |                                     |
|                                                                                  |               |                                                                                                     |                                     |



|                                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                |                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>14.06.2025г.</b>                                                                                                          | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                                                        |                               |
|                                                                                                                              | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                                               |                               |
|                                                                                                                              | 10.00 – 11.30 | Спортивная игра «Веселые старты»<br>Интеллектуальная игра «Угадай профессию»                                                                                                   |                               |
|                                                                                                                              | 11.30 – 13.00 | Конкурс презентаций «Профессия будущего»                                                                                                                                       |                               |
|                                                                                                                              | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                                                                           |                               |
|                                                                                                                              | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                                                                         |                               |
|                                                                                                                              | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                                              |                               |
| <b>День 12<br/>«Мир талантов»<br/>16.06.2025г.</b>                                                                           | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                                                   | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                                                                              | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                                                 |                               |
|                                                                                                                              | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                                                       |                               |
|                                                                                                                              | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                                                        |                               |
|                                                                                                                              | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                                               |                               |
|                                                                                                                              | 10.00 – 11.30 | Квест-игра «В поисках клада»                                                                                                                                                   |                               |
|                                                                                                                              | 11.30 – 13.00 | Фестиваль детского творчества «Зажги свою звезду!»                                                                                                                             |                               |
|                                                                                                                              | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                                                                           |                               |
|                                                                                                                              | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                                                                         |                               |
|                                                                                                                              | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                                              |                               |
| <b>День 13<br/>«Мульти-пульти-карнавал»<br/>Квест «Там, на неведомых дорожках...»<br/>(Движение Первых)<br/>17.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                                                   | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                                                                              | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                                                 |                               |
|                                                                                                                              | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                                                       |                               |
|                                                                                                                              | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                                                        |                               |
|                                                                                                                              | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                                               |                               |
|                                                                                                                              | 10.00 – 11.30 | Мультпоказ «Три богатыря»                                                                                                                                                      |                               |
|                                                                                                                              | 11.30 – 13.00 | Квест проводится вожатыми для своего отряда. По сюжету квеста участники должны последовательно выполнить ряд эвристических, творческих заданий и упражнений на взаимодействие. |                               |
|                                                                                                                              | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                                                                           |                               |
|                                                                                                                              | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                                                                         |                               |

|                                                                          |               |                                                                                                                                                   |                               |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                                                                          | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                 |                               |
| <b>День 14</b><br><b>«Спорт это жизнь»</b><br><b>18.06.2025г.</b>        | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                      | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                          | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                    |                               |
|                                                                          | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                          |                               |
|                                                                          | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                           |                               |
|                                                                          | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                  |                               |
|                                                                          | 10.00 – 11.30 | Спортивный праздник «Быстрее! Выше! Сильнее!»<br>Игры на сплочение коллектива «Заколдованный замок», «Шишки, жёлуди, орехи», «Казачи-разбойники», |                               |
|                                                                          | 11.30 – 13.00 | <b>Игра Трек «Сделай, как Я»</b><br><b>движение первых</b><br>Спортивная игра «Силачи-ловкачи»                                                    |                               |
|                                                                          | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                                              |                               |
| <b>День 15</b><br><b>«Мистер и Миссис лагеря»</b><br><b>19.06.2025г.</b> | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                                            | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                          | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                 |                               |
|                                                                          | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                      |                               |
|                                                                          | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                    |                               |
|                                                                          | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                          |                               |
|                                                                          | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                           |                               |
|                                                                          | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                  |                               |
|                                                                          | 10.00 – 11.30 | Подготовка к конкурсу (выдвижение кандидатуры на конкурс от отрядов)<br>Тайное голосование                                                        |                               |
|                                                                          | 11.30 – 13.00 | «Мистер и Миссис лагеря»                                                                                                                          |                               |
|                                                                          | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                                              |                               |
| <b>День 16</b><br><b>«День лагеря»</b><br><b>20.06.2025г.</b>            | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                                            | Начальник лагеря, воспитатели |
|                                                                          | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                                 |                               |
|                                                                          | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                                      |                               |
|                                                                          | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                                    |                               |
|                                                                          | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                                          |                               |
|                                                                          | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                                           |                               |
|                                                                          | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                                  |                               |

|                                                                                                                            |               |                                                                                                                                    |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                            | 10.00 – 11.30 | Конкурс рисунков «Самый замечательный день в лагере»                                                                               |                                     |
|                                                                                                                            | 11.30 – 13.00 | Конкурс рисунков на асфальте «Для меня самый лучший день в лагере это...»                                                          |                                     |
|                                                                                                                            | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                               |                                     |
|                                                                                                                            | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                             |                                     |
|                                                                                                                            | 14.30         | Уход детей домой.                                                                                                                  |                                     |
| <b>День 17</b><br><b>День скорби</b><br><b>«Почтим</b><br><b>воинов наших</b><br><b>павших»</b><br><br><b>21.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                       | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                                                                            | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                     |                                     |
|                                                                                                                            | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                           |                                     |
|                                                                                                                            | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                            |                                     |
|                                                                                                                            | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                   |                                     |
|                                                                                                                            | 10.00 – 11.30 | Конкурс стихов о войне «Память жива»                                                                                               |                                     |
|                                                                                                                            | 11.30 – 13.00 | Памятная дата 22 июня 1941 года.<br>День памяти «Никто не забыт, ничто не забыто»<br>Интерактивная экскурсия «По страницам памяти» |                                     |
|                                                                                                                            | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                               |                                     |
|                                                                                                                            | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                             |                                     |
| <b>День 18</b><br><b>«Космос - наше</b><br><b>будущее»</b><br><br><b>23.06.2025г.</b>                                      | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                       |                                     |
|                                                                                                                            | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                     |                                     |
|                                                                                                                            | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                                                           |                                     |
|                                                                                                                            | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                                                            |                                     |
|                                                                                                                            | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                                                                   |                                     |
|                                                                                                                            | 10.00 – 11.30 | Арт-мастерская «Полет в космос»<br>Игра-путешествие «Космические пираты. Охота за пиратскими кладами».                             |                                     |
|                                                                                                                            | 11.30 – 13.00 | Квест-игра «Полёт во Вселенную»                                                                                                    |                                     |
|                                                                                                                            | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                                                               |                                     |
|                                                                                                                            | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                                                             |                                     |
| <b>День 19</b><br><b>«Лига смеха»</b>                                                                                      | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                                                                       | Начальник<br>лагеря,                |
|                                                                                                                            | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                                                                     |                                     |

|                                                                 |               |                                                                                         |                                     |
|-----------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>24.06.2024г.</b>                                             | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                | воспитатели                         |
|                                                                 | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                 |                                     |
|                                                                 | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                        |                                     |
|                                                                 | 10.00 – 11.30 | Фотоконкурс «Юморное селфи»                                                             |                                     |
|                                                                 | 11.30 – 13.00 | КВН «Жить без улыбки – просто ошибка».<br>Конкурс «Обладатель самого нелепого костюма». |                                     |
|                                                                 | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                    |                                     |
|                                                                 | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                  |                                     |
|                                                                 | 14.30         | Уход детей домой.                                                                       |                                     |
| <b>День 20<br/>«День<br/>признаний»<br/>25.06.2025г.</b>        | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                            | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                 | 9.00 – 9.15   | Линейка                                                                                 |                                     |
|                                                                 | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                |                                     |
|                                                                 | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                 |                                     |
|                                                                 | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                        |                                     |
|                                                                 | 10.00 – 11.30 | Экран пожеланий                                                                         |                                     |
|                                                                 | 11.30 – 13.00 | Игровая программа                                                                       |                                     |
|                                                                 | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                    |                                     |
|                                                                 | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                  |                                     |
|                                                                 | 14.30         | Уход детей домой.                                                                       |                                     |
| <b>День 21<br/>«До свидания,<br/>лагерь! »<br/>26.06.2025г.</b> | 8.30 – 8.55   | Прием детей.                                                                            | Начальник<br>лагеря,<br>воспитатели |
|                                                                 | 9.00 – 9.15   | Линейка Гимн РФ и подъем флага                                                          |                                     |
|                                                                 | 9.15 – 9.30   | Зарядка.                                                                                |                                     |
|                                                                 | 9.30 – 9.50   | Завтрак                                                                                 |                                     |
|                                                                 | 9.50 – 10.00  | Минутка здоровья                                                                        |                                     |
|                                                                 | 10.00 – 11.30 | Игровая программа « По следам сказочных героев»                                         |                                     |
|                                                                 | 11.30 – 13.00 | Линейка закрытия смены.<br>Концерт. Закрытие смены «Час подарков»                       |                                     |
|                                                                 | 13.00 – 13.20 | Обед                                                                                    |                                     |
|                                                                 | 13.30 – 14.30 | Подведение итогов дня.                                                                  |                                     |
|                                                                 | 14.30         | Уход детей домой.                                                                       |                                     |

## Список литературы для организации летнего отдыха

1. Андреева Ю. «Танцетерапия.» – М.: «Издательство Диля», 2005 . – 256 стр.
2. Арманд и Беверли Болл. «Основы управления лагерем.» Русское издание. – Издательство НОУД «Учебный центр «КОМПЬЮТЕРИЯ», 2013. – 446 с.
3. Арсенина Е.Н. «Возьми с собою в лагерь: Игры, викторины, конкурсы, инсценировки, развлекательные мероприятия.» Серия: В помощь воспитателям и вожатым. – 2007, 183 с.
4. Арсенина Е.Н. «Возьми с собою в лагерь. Организация досуговых мероприятий, сценарии, материалы для бесед.» В помощь воспитателям и вожатым. – Издательство «Учитель», 2007. (Купить: <http://www.ozon.ru/context/detail/id/17619935/>)
5. Афанасьев С., Коморин С. «Детский праздник в школе, лагере, дома. Подсказки организаторам досуговой деятельности». – Н.Новгород, 1997.
6. Афанасьев С.П., Коморин С.В. «Чем занять детей в пришкольном лагере, или Стоотрядных дел.» – Костромин, 1998.
7. Балашова Т.Д. «В помощь организатору детского оздоровительного лагеря.» – М.: МГПО, 2000. – 120 с.
8. Баранник М.М., Борисова Т.С. «Позывные лета». - М.: 2003 г.
9. Барышникова Г. «Будни и праздники в детском оздоровительном лагере. Настольная книга вожатого.» – 2007
10. Бедерханова В.П. «Летний дом: концептуальный проект детской летней деревни и его методическое обеспечение.» – Краснодар, 1993.
11. «Тематическая смена.» Фестиваль визуальных искусств: практические организационные материалы в помощь отрядному вожатому.» – 2007, 153 с. Купить: <http://www.ozon.ru/context/detail/id/17621458/>
12. Бесова М. «Весёлые игры для дружного отряда. Праздники в загородном лагере.» – Издательства: «Академия Развития», «Академия Холдинг», 2002 г. Серия: После уроков. 160 стр.
13. Бузырева Л.М. «Копилка вожатских премудростей: Методическое пособие.»

– Изд-во ЦГЛ, 2003. — 128 с.

14. Вайндорф-Сысоева М.Е. «Основы вожатского мастерства.» Учебно-методическое пособие. – М: «Центр гуманной литературы», 2005. – 160 с.

15. Вайндорф-Сысоева М.Е. «Дневник вожатого. Программно-методическое пособие для вожатых детских оздоровительных лагерей.» – М.: «Центр гуманной литературы», 2005.

16. «Вожатская мастерская. Руководство для начинающих и опытных.» / Под ред. Е.А.Левановой. – М., 2002.

17. Волохов А.В., Фришман И.И. «Внимание каникулы! » Методическое пособие. – М:

«Центр гуманной литературы», 2005. – 128 с.

18. «В помощь организатору детского оздоровительного лагеря»/ под редакцией М.Е. Сысоевой. – Москва, 2000 .

19. Григоренко Ю.Н. «Дневник вожатого: практическое пособие». – М.: «Педагогическое общество России», 2002.

20. Григоренко Ю.Н. «Планирование и организация работы в детском оздоровительном лагере». – М., 2002.

21. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю. «КИПАРИС. Учебное пособие по организации детского досуга в лагере и школе.»/ - М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 224 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)

22. Гринченко И.С. «Игровая радуга.» Методическое пособие для педагогов-организаторов, классных руководителей, воспитателей, вожатых оздоровительных лагерей. – М.: «Центр гуманной литературы», 2004.

23. Гузенко А.П. «Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Материал авторских смен» – 2007, – 282 с.

24. Данилков, А.А., Данилкова Н.С. «Детский оздоровительный лагерь: организация и деятельность, личность и коллектив: монография». – Новосибирск: Изд. НГПУ, 2010. – 183 с.

25. «Детские праздники в школе, летнем лагере и дома: Мы бросаем скуке вызов.» – Серия: Школа радости, 2002, 416 стр.

26. Должиков И.И. «Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в детском лагере: Методическое пособие. » – М.: «Айрис-пресс», 2005. – 176 с. (Методика)
27. Елжова Н.В. «Лето, ах, лето! Праздники, развлечения, конкурсы при организации досуга в детских оздоровительных центрах.» – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2004. – 224 с. и цв. илл. (Зажигаем)
28. Елжова Н.В. «Лето звонкое, громче пой! Сценарии праздников, конкурсов, спортивных мероприятий для школ и детских оздоровительных центров. » – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2004. – 192 с. (Школа радости)
29. Зинатулин С.Н. «Целебная энергия дыхания. Оздоровление организма.» – М.: Издательство «Айрис-Пресс», 2006. – 256 с.
30. «Как вести за собой. Большая книга вожатого. Учебное пособие». / Автор-составитель к.п.н. Маленкова Л.И.) – М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 608 с.
31. «КИПАРИС – 2. Коллективно-творческие дела. Интересные встречи. Песни. Атракционы. Развлечения. Игры. Соревнования.» Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. / Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю. - М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 96 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
32. «КИПАРИС – 3. Планирование и организация работы в детском оздоровительном лагере. »/ Григоренко Ю.Н. – М.: «Педагогическое общество России», 2005. – 160 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
33. «КИПАРИС – 4. Здравствуй, наш лагерь!». Учебно-практическое пособие для воспитателей и вожатых. / Григоренко Ю.Н., Пушина М.А. – М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 192 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
34. «КИПАРИС – 5. Мастерская вожатого. Руководство для начинающих и опытных. »/ Под редакцией Е.А.Левановой. – М.: «Педагогическое общество России», 2003. – 176 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
35. «КИПАРИС – 6. Открываем театральный сезон. Сценарии, конкурсы,

- турниры.» Учебное пособие./ Верникова Л.М. – М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 96 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
36. «КИПАРИС – 7. Коллективно-творческие дела, инсценировки, праздники, аттракционы, розыгрыши, игры, сценарии. Учебное пособие. – М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 192 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
37. «КИПАРИС – 8. Командные игры-испытания.» Сборник игр. / Беляков Ю.Д. – М.: «Педагогическое общество России», 2004. – 192 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
38. «КИПАРИС – 9. Советы бывалого вожатого (теория, методика, практика).» Учебно- практическое пособие для организаторов летнего отдыха детей. / Юзефовичус Т.А. – М.: «Педагогическое общество России», 2005. – 192 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
39. «КИПАРИС – 10. Радуга над Экландией. Экологическое воспитание в условиях оздоровительного лагеря.» Методическое пособие. / Авторы: Цветкова И.В., Заярская Г.В., Клемяшова Е.М., Мурашова А.Г. Общ. ред. И.В.Цветковой. – М.: «Педагогическое общество России», 2005. – 160 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
40. «КИПАРИС – 11. Сборник практических материалов по организации отрядной работы в ДОЛ. » Учебно-методическое пособие. / Под общ. ред. Хуснутдиновой И.Н. – М.: «Педагогическое общество России», 2005. – 192 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
41. «КИПАРИС – 12. Вожатый – старт в профессию.» Учебно-методическое пособие. / Шаламова Л.Ф., Ховрин А.Ю. – М.: «Педагогическое общество России», 2005. – 192 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)
42. «КИПАРИС-13. Игровые программы: Аттракционы. Шуточные забавы. Сюжетно- ролевые игры. / Автор-составитель Л.В.Воронкова. – М.:



«Педагогическое общество России», 2005. – 80 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)

43. «КИПАРИС – 14. Игры для робинзонов: методическое пособие для вожатых.» / Составитель Кувватов С.А. – М.: «Педагогическое общество России», 2005. – 96 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)

44. «КИПАРИС – 15. Отдыхаем весело и интересно! Учебное пособие. / Шпарева Г.Т. – М.:

«Педагогическое общество России», 2005. – 80 с. (Библиотека журнала «Вожатый века»)

45. «Книга вожатого. Лучшие сценарии для летнего лагеря»/ сост.В.Руденко  
Серия: Школаразвития. – «Феникс», 2015, – 224 с.

«Копилка вожатого. Проблемы эффективного взаимодействия с детьми»  
/Сост.А.Красичкова,

Д.Зимин – Издательство «Учитель», 2007, – 260 с.

46. Красичкова А.П. «Копилка вожатого. Проблемы эффективного взаимодействия с детьми.» – 2007., – 153 с.

47. Кулаченко М.П. «Учебник для вожатого» . 2-е издание. – 2009 г.

приложение  
**Сценарий спортивно-оздоровительного праздника  
«Малые Олимпийские игры»**

**Оборудование:** 2 ватмана, 32 цветных карандаша, бумага для принтера, 14 грамот, 6 благодарностей, 3 маркера разного цвета, 50 воздушных шаров, 10 фишек, 6 волейбольных мячей, 4 ракетки для бадминтона, 6 гимнастических палок, 12 теннисных мячей, 3 ведра, 3 противогаза, 4 точилки для карандашей 4 больших мешка, 8 штук колышков, 50 метров шпагатной верёвки, 2 обруча, верёвка, 6 полотен (70х70) для скандинавского волейбола, 2 больших резиновых мяча (50х70), волейбольная сетка, 5 свистков, 2 секундомера.

**Ход**

**мероприятия Ведущий 1.** Олимп – Богов великое творенье!

Спортивный мир – единая  
семья! Олимпа получив  
благословенье,  
Спортивный праздник  
открываю я! Мы видим  
здесь приветливые лица,  
Спортивный дух мы  
чувствуем вокруг. У каждого  
здесь сердце олимпийца,  
Здесь каждый спорту настоящий друг!

**Ведущий 2.** Сегодня вас мы здесь  
встречаем, И пусть удача всех вас  
ждёт.

И здравый смысл  
восторжествует. Хочу,  
чтоб вам дерзать  
хотелось, Чтоб вы  
творили и мечтали,  
И чтоб азарт, упорство,  
смелость, В делах всегда  
сопровождали.

*Звучит гимн Спорта.*

**Ведущий 3.** А сейчас мы зачитаем клятву Малых Олимпийских игр. На каждый вопрос вы отвечаете три раза «Да».

**Клятва**

1. Мы за здоровый образ жизни – «Да! Да! Да!»
2. Мы против вредных привычек – «Да! Да! Да!»

3. Мы против правонарушений – «Да! Да! Да!»
4. Мы за взаимопомощь и взаимовыручку – «Да! Да! Да!»
5. Мы за мир во всём мире – «Да! Да! Да!»

Дружно, весело, как надо, Мы начнем олимпиаду!

Уважаемые участники Малых Олимпийских игр Вы приглашаетесь на станции.

- I. Спортивный марафон (1-3 классы)
- II. Ориентирование на местности. (4-5 классы)
- III. Скандинавский волейбол. (6-7 классы)

Просим волонтеров проводить участников на станции. Желаем удачи!

### **I станция. Спортивный марафон.**

#### **1 эстафета «Беговая»**

Первый участник команды бежит по прямой до фишки берёт волейбольный мяч, возвращается обратно передаёт мяч, следующий бежит оставляет мяч, возвращается

передает эстафету через хлопок и т.д. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

#### **2 эстафета «Воздушный шарик»**

Первый участник бежит с бадминтонной ракеткой в руках и направляет воздушный шарик до фишки, обходит фишку и то же самое обратно, передает эстафету. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

#### **3 эстафета «Гонка мячей»**

Каждая команда выстраивается друг за другом ноги врозь, между ними интервал дистанции один метр. Участник, который стоит самый первый, начинает катить волейбольный мяч между ног, последний участник ловит мяч и бежит вперед и т.д., выполняют задание до тех пор, пока вся команда не перебралась на другую сторону. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

#### **4 эстафета «Мельница»**

Команда встает по парам, первая пара начинает идти, держа в руках гимнастическую палку, перешагивать через нее по очереди, обратно взявшись за гимнастическую палку, бегут и передают эстафету. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

#### **5 эстафета «Переправа»**

Команда встает по парам, первая пара начинает бежать, держа в руках две гимнастические палки, на палках лежит волейбольный мяч, оббегают фишку и возвращаются обратно, передают эстафету. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

#### **6 эстафета «Чехарда»**

Команда встает по парам, первая пара начинает прыгать друг через друга, становясь в присед, до фишки, берут по надувному шару, взявшись за руки, бегут и передают эстафету. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

### **7 эстафета «Бег в мешках» (дополнительная)**

*Первый участник бежит в мешке до фишки и обратно, передаёт эстафету следующему и.т.д. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.*

### **8 эстафета «Конкурс Капитанов»**

С каждой команды, выходит капитан. По жребию первый начинает на расстоянии трёх метров бросать теннисный мяч в ведро. Попавшие мячи в ведре добавляются команде каждое очко. Побеждает капитан, который попал всех больше мячей.

## **II станция. Ориентирование на местности.**

Состав команды 7 человек. Каждая команда получает маршрутный лист с определённым набором фигур (10) разного цвета. Первый участник бежит по периметру в разном направлении и ищет карточки со знаками по порядку сверху вниз, чтобы совпадали у него в маршрутном листе по цвету и фигуре, берёт рядом висящий карандаш, который соответствует, цвету рисует знак. Каждому участнику даётся полторы минуты для поиска знаков, затем по свистку они быстро возвращаются и передают эстафету, следующие продолжают искать, пока не заполнят как можно больше знаков, если команда заполнила досрочно, получает дополнительно 1 балл. Учитывается и время завершения эстафеты, и результат поиска. Побеждает команда, которая набрала большее количество очков.

## **III станция. Скандинавский волейбол.**

Состав команды, три пары, на каждую пару выдаётся одно полотно. Расстановка команд на площадке свободная. Размер площадки 16х9 м., площадка разделена сеткой на высоту 230см. Команды стоят по обе стороны, правила аналогичные пионерболу, за тем исключением, что мяч можно ловить и переводить на другую сторону площадки только парами, держа в руках полотно. В команде можно делать не более двух передач. Пара, поймавшая мяч может совершить с ним не более трёх шагов по площадке. После чего его необходимо либо передать игрокам по команде, либо перебросить через сетку. Задача – не допустить падения мяча на землю, в противном случае засчитывается очко. Игра завершается с набором 15 очков (без разрыва в два мяча), состоит из одной партии. Ошибки: запрещается переводить мяч на другую сторону любыми частями тела, разрешено только полотнами в парах.

## **Закрытие Малых Олимпийских Игр**

Подведение итога Олимпиады, вручение грамот, благодарностей участникам

### **Ведущий 1:**

В борьбе закаляется крепкая воля,

И наши сердца горячи.

Кто смотрит на вещи уныло и хмуро,

Пусть примет наш добрый совет –

Получше, надёжнее,  
Дружить с физкультурой,  
В ней юности вечный совет.

. **Ведущие все вместе:** Всем спасибо за внимание, за  
задор, за звонкий смех, За огонь соревнования,  
обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья, будет краткой  
наша речь. Говорим вам — До свиданья, до  
счастливых новых встреч!||

*Звучит музыка, все расходятся*